

case study



Případová studie s fyzioterapeutem Kevinem Van Geelem

Začlenění kolenních ortéz Zamst do rehabilitace po operaci ACL


FYSIO
FIT AAL



“

*Postupujte vpřed bez cizí pomoci.**Po rekonstrukci ACL je důležité, abychom byli spíše koučem než fyzioterapeutem. Provádíme naše klienty celým procesem krok po kroku.*”

”

PŘEDSTAVENÍ SPOLEČNOSTI FYSIOTALL

Naše praxe se specializuje především na ortopedická zranění dolních končetin, se zaměřením na zranění kolen. Jsme známí našimi léčebnými metodami, které vycházejí z nejnovějších vědeckých poznatků a datově řízeného přístupu. Každé rozhodnutí během rehabilitačního procesu je podloženo daty.



**FYSIO
FITAAL**



Specialisté na moderní
fyzioterapii



<https://fysiofitaal.nl/>



Tilburg, Netherlands

Kevin Van Geel



MAGISTR

v oboru sportovní
fyzioterapie



SPECIALISTA
in ACL reconstruction



**VÍCE NEŽ 100 ACL
REHABILITACÍ**

za rok, jak konzervativní
metody, tak operativní



10 LET
zkušeností

PACIENT A: FÁZE PROCEDURY PŘED OPERACÍ

[Rehabilitační fáze]



Stav pacienta ✓

Pacient utrpěl zranění ACL kombinované se zraněním MCL během fotbalového zápasu.

Obavy pacienta ✓

Obával se trvalé instability, pokud by se MCL neuzdravil správně.

Kdy byly doporučeny ortézy? ✓

Před tím, než byla přesně potvrzena povaha zranění a než pacient navštívil ortopeda kvůli diagnostice, využili jsme ortézu Zamst na podporu MCL.

Proč byly doporučeny ortézy? ✓

Literatura uvádí, že použití ortézy na MCL po dobu šesti týdnů, zahájené do dvou týdnů po zranění, vede k výraznému zotavení vazy.



Doporučená ortéza ✓

ZK-X, kloubová kolenní ortéza

Kloubová podpora stabilizuje nejvíce mediální a laterální pohyby.



Jiný tréninkový plán ✓

Kromě režimu s ortézou byl zahájen prehabilitační program se zaměřením na dosažení plného protažení kolene a udržení celkové svalové zdatnosti před operací.

PACIENT B: OPERATIVNÍ ZÁKROK- POZDĚJŠÍ FÁZE REHABILITACE

[Rehabilitační fáze]



Stav pacienta



Utrpěl zranění ACL a po 12 měsících se chtěl vrátit k lyžování, ale přestal sportovat kvůli psychickým obtížím. Všechny výsledky testů byly výborné, což naznačuje, že lyžování bez ortézy by mělo být možné.

Obavy pacienta



Pacient měl obavy a z lyžování měl strach.

Kdy byly doporučeny ortézy?



Doporučili jsme ortézu, abychom pomohli řešit psychologickou stránku pacienta.

Doporučená ortéza



ZK-Motion kompresní ortéza na koleno

Jiný tréninkový plán



Kromě další rehabilitace pacient také absolvuje program se sportovním psychologem.

Poznátky Kevina



Psychologická stránka je klíčová, a její rozpoznání a správné zajištění je nezbytné pro pokrok pacienta v procesu zotavení. Výzkumy ukazují, že nižší psychologická připravenost zvyšuje riziko opětovného přetržení.

